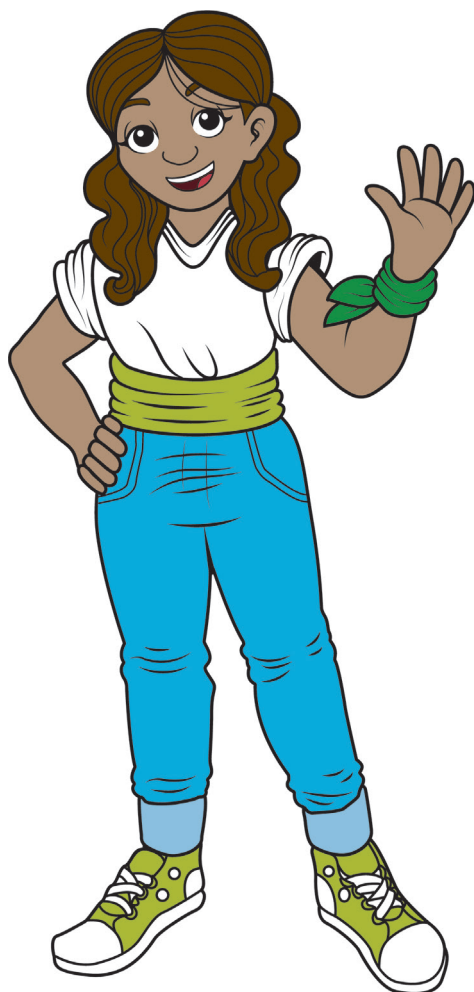


**NO A LA VIOLENCIA CONTRA
NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES**
"POR EL RESPETO A NUESTROS DERECHOS"





**NO A LA VIOLENCIA
CONTRA NIÑAS, NIÑOS Y
ADOLESCENTES.
“POR EL RESPETO A
NUESTROS DERECHOS”**



TVG/ABMC

Primera edición: diciembre, 2022
D.R. © Comisión Nacional
de los Derechos Humanos
Periférico Sur 3469,
esquina Luis Cabrera,
Col. San Jerónimo Lídice,
C.P. 10200, Ciudad de México.

Diseño y formación:
Adán Brallan Morales Chávez

Idea creativa:
Benjamín Alejandro García González

Impreso en México

¡Hola, soy Sorori!
La CNDH me ha
pedido que hable de
nuestros derechos
como niñas, niños y
adolescentes.

Mmmmhhh...
¿Cómo le hago?

Pues habla de ti
y de tus derechos
que te explicaron en esa
clase, cuando fueron los
de la CNDH.

¿Y yo tengo
derechos?

**¡Tengo
una idea!**

**Pues les voy a hablar
de mi familia.**

Mi mamá se llama
Sofía, es médica...



...mi papá es ingeniero
agrónomo, se llama
Rodrigo...

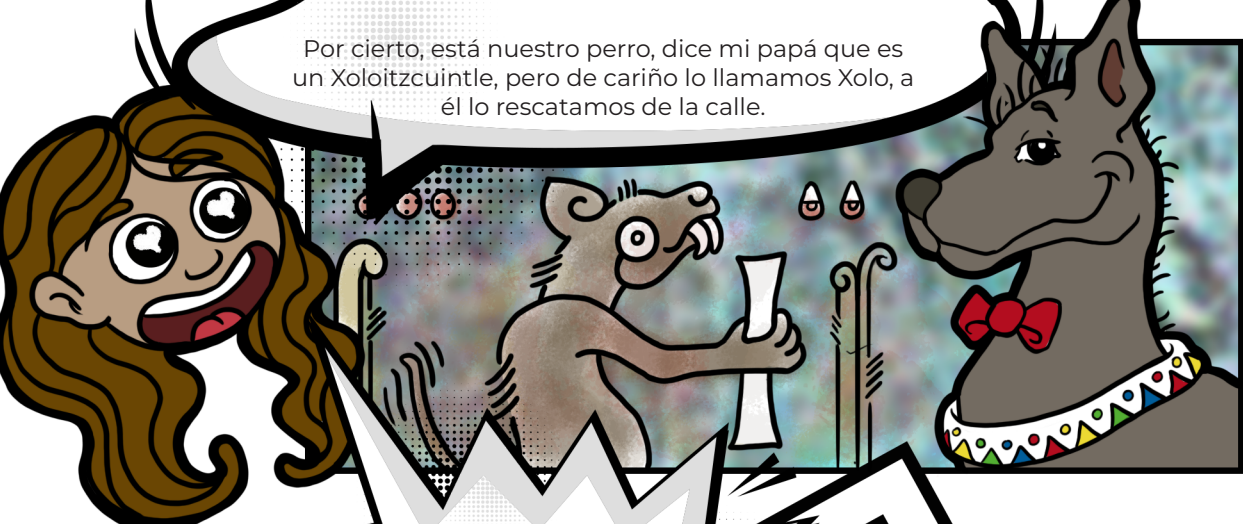


...También tengo
un hermano,
su nombre es
Ricardo, es mayor
que yo. Ya va a la
preparatoria.



**Adivinen, ¿por qué
se llama Sorori?**

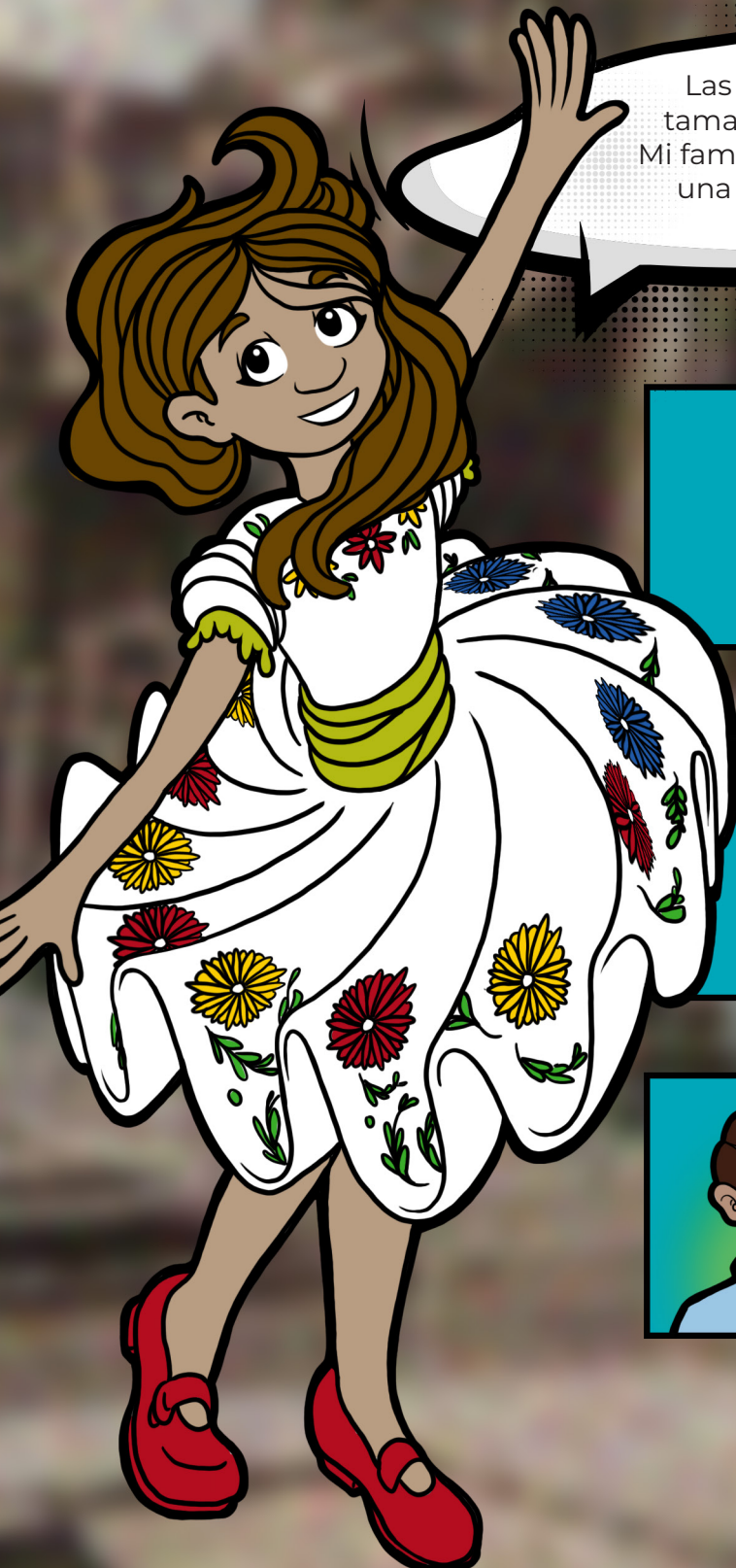
Por cierto, está nuestro perro, dice mi papá que es un Xoloitzcuintle, pero de cariño lo llamamos Xolo, a él lo rescatamos de la calle.



**¡XOLO!
¡VEN PARA LA
FOTO!**



**DERECHO A LA FAMILIA, A LA
PROTECCIÓN Y AL CUIDADO**



Las familias son diversas en tamaño, origen y costumbres. Mi familia es indígena y hablamos una lengua originaria aparte del español.



* "Atrévete a contar un cuento"
** Gracias
*** -Semilla
-Flor
-Gato

DERECHO A LA IDENTIDAD, A TENER UN NOMBRE, UN ORIGEN Y UN IDIOMA



Cuando me enfermo,
mi mamá me cuida y
me da medicinas de su
consultorio y remedios
de mi comunidad que
aprendió de mi abuelo...

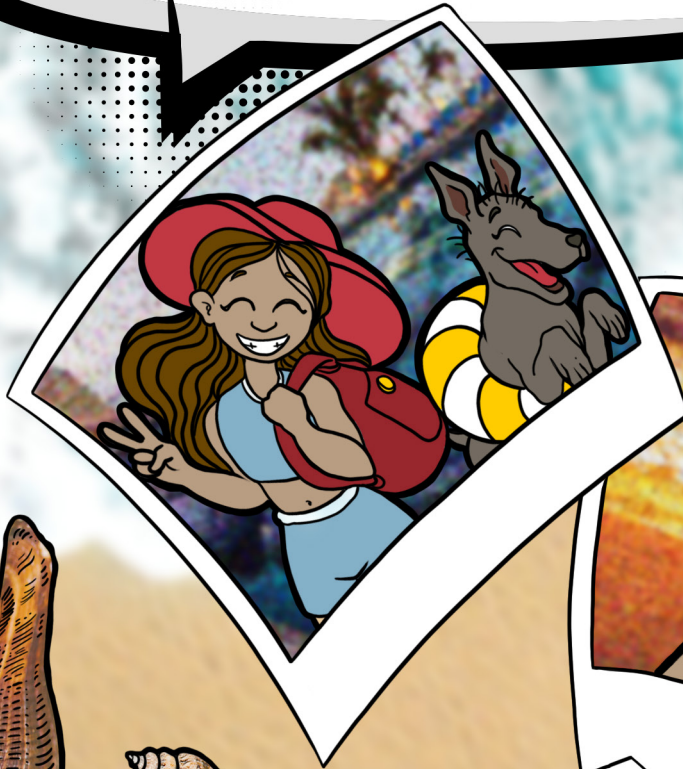
...y mi papá cocina el caldo
que tanto me gusta con
las verduras que consigue
en el campo.



¡A mí me gusta
mucho de eso!

DERECHO A LA SALUD Y AL BIENESTAR

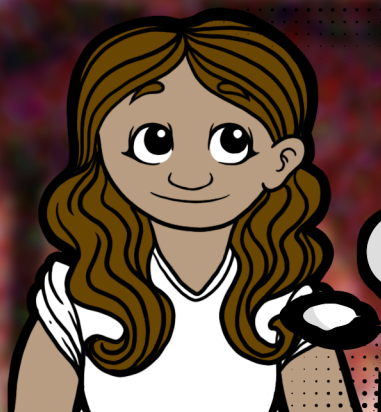
No me gusta cuando me enfermo, pero me gusta descansar, ¡por eso me siento feliz cuando nos vamos de vacaciones!



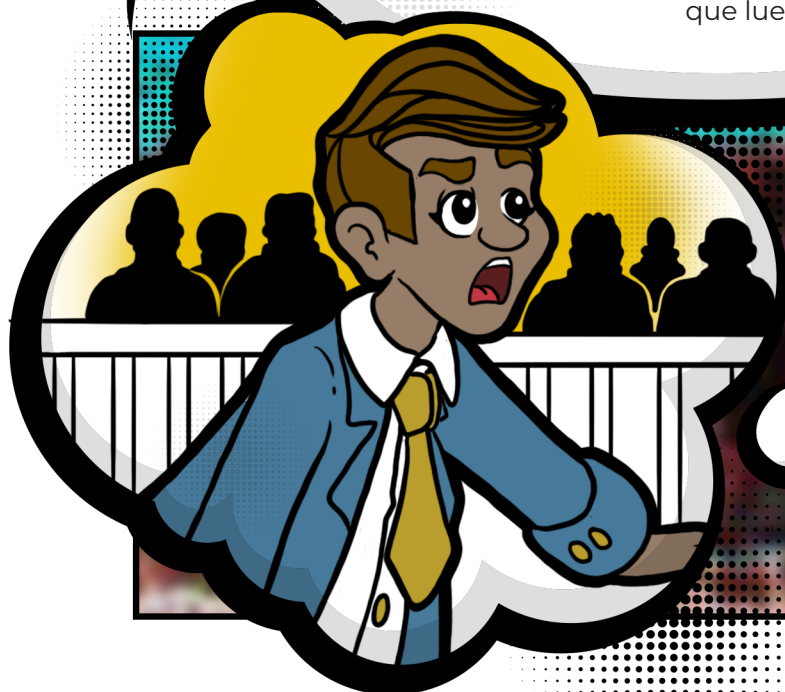
No me meto al mar porque estoy chiquito.

**DERECHO AL DESCANSO,
AL ESPARCIMIENTO Y A UN
AMBIENTE SANO Y EQUILIBRADO**

También voy a la escuela secundaria y mi hermano a la preparatoria; yo quiero ser científica para dar a conocer los aportes de mi pueblo a la ciencia.



Mi hermano quiere ser abogado para defender nuestros derechos, por lo que le pasó a mi tío, pero esa es una historia que luego les cuento.

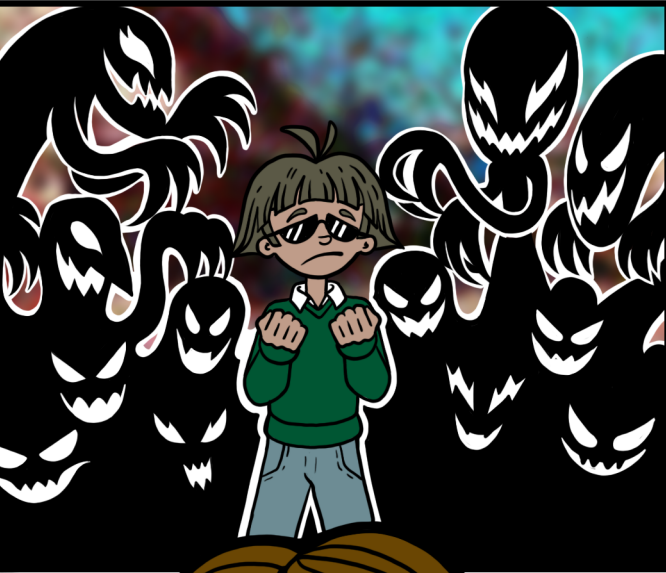


**DERECHO A LA EDUCACIÓN SIN
DISCRIMINACIÓN, A LA IGUALDAD SUSTANTIVA,
AL DESARROLLO Y A LA JUSTICIA**

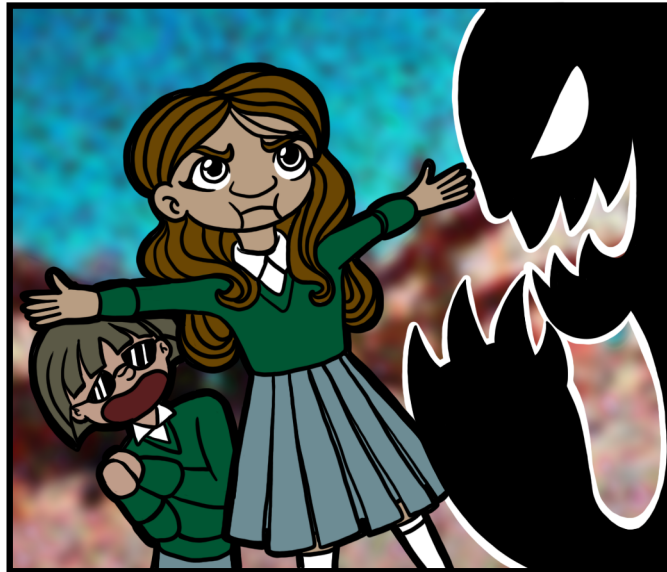
Por ahora les presento a mis amigos, porque la amistad también es un derecho.
Les platico cómo nos conocimos:



Los agres (así le decimos a la gente agresiva) se burlaban siempre de Polo porque es ciego...



...un día le metieron el pie, yo los detuve y les reclamé. Nos hicieron bolita y nos querían pegar.

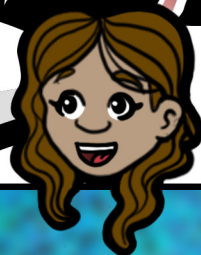




Entonces, llegaron Nala y Alex, quienes le avisaron a la directora.



Desde entonces, ¡somos buenos amigos!



Mi nombre es Alex.

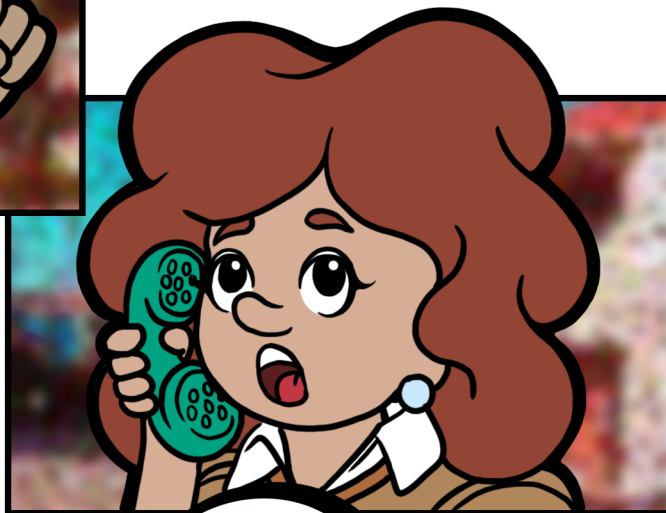
Yo soy Sorori.

Soy Polo.

Mi nombre es Nala.



Cuando pasó lo de Polo, la directora invitó a la CNDH para que diera unas charlas porque Niñas, Niños y Adolescentes tenemos derecho a una vida libre de violencia y agresión. Esto fue lo que nos explicaron:



CNDH

M É X I C O


Defendemos al Pueblo

Ninguna persona adulta, ni de la casa, ni de la comunidad, ni quien nos cuida, ni nuestros compañeros o compañeras, te pueden ofender, maltratar, golpear, amenazar, abandonar o abusar de ti.







Yo tengo una duda:
¿Qué es abusar?




Nos dijeron que hay varios tipos de abuso. El **físico** es cuando te golpean y te maltratan, o cuando te obligan a fumar, a tomar alcohol o a probar alguna droga.



El abuso **económico** es que te hagan mendigar o pedir limosna en la calle.



Nadie te puede obligar a tocar tu cuerpo o el de otra persona, eso se llama violencia o abuso **sexual**. Tampoco pueden fotografiarlo, grabarlo, o difundirlo.



Es abuso **psicológico** cuando, a través de las palabras, se burlan de ti, te hacen sentir inútil o te amenazan con que te van a agredir a ti o a alguien querido.



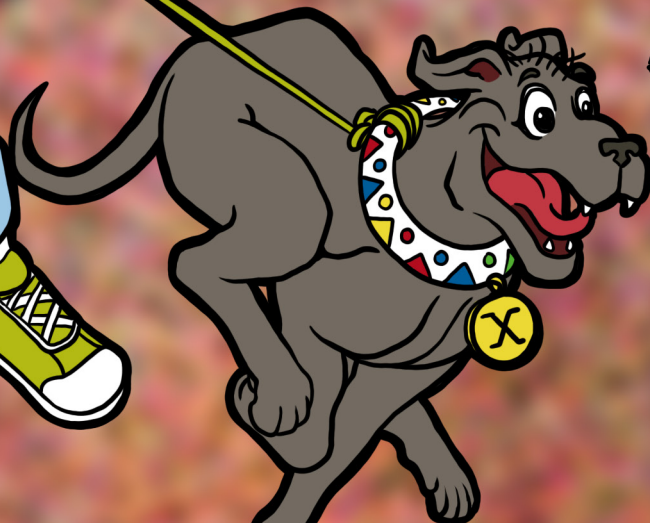
Ni a Nala, ni a Polo, ni a Alex, ni a mí se nos ha olvidado la clase de aquel día, y lo que nos dijeron:

Nos podemos enojar, estar inconformes y denunciar, pero sin agredir a los demás, porque solo así se construye una cultura de paz y derechos humanos.

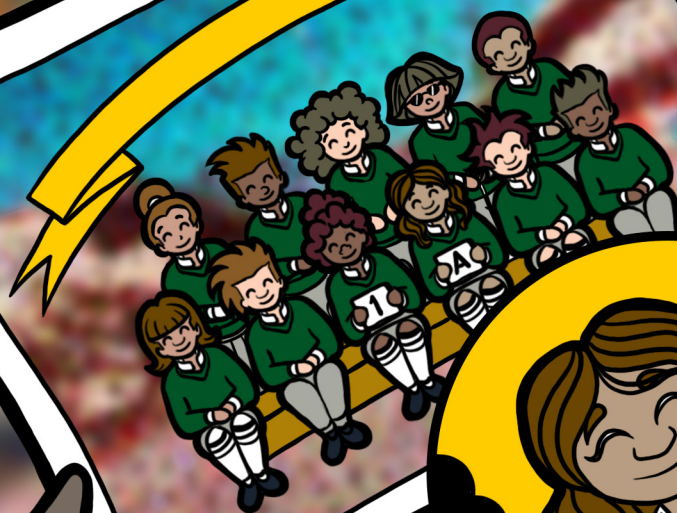
¿Y qué es cultura? A ver si muy sabionda.



Sí, sí, otro día les cuentas más, ¡porque yo exijo mi derecho a pasear!



**CUIDAR A NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES
ES RESPONSABILIDAD DE LA FAMILIA, DE LA
COMUNIDAD, DE LAS AUTORIDADES,
DEL PUEBLO, DEL GOBIERNO.
EN CASO DE MALTRATO
¡TODO MUNDO PUEDE DENUNCIAR!**



**Oigan, defiendan
a las niñas, niños y
adolescentes.
¡Denuncien!**

**No a la violencia contra niñas, niños y adolescentes.
“Por el respeto a nuestros derechos”,**

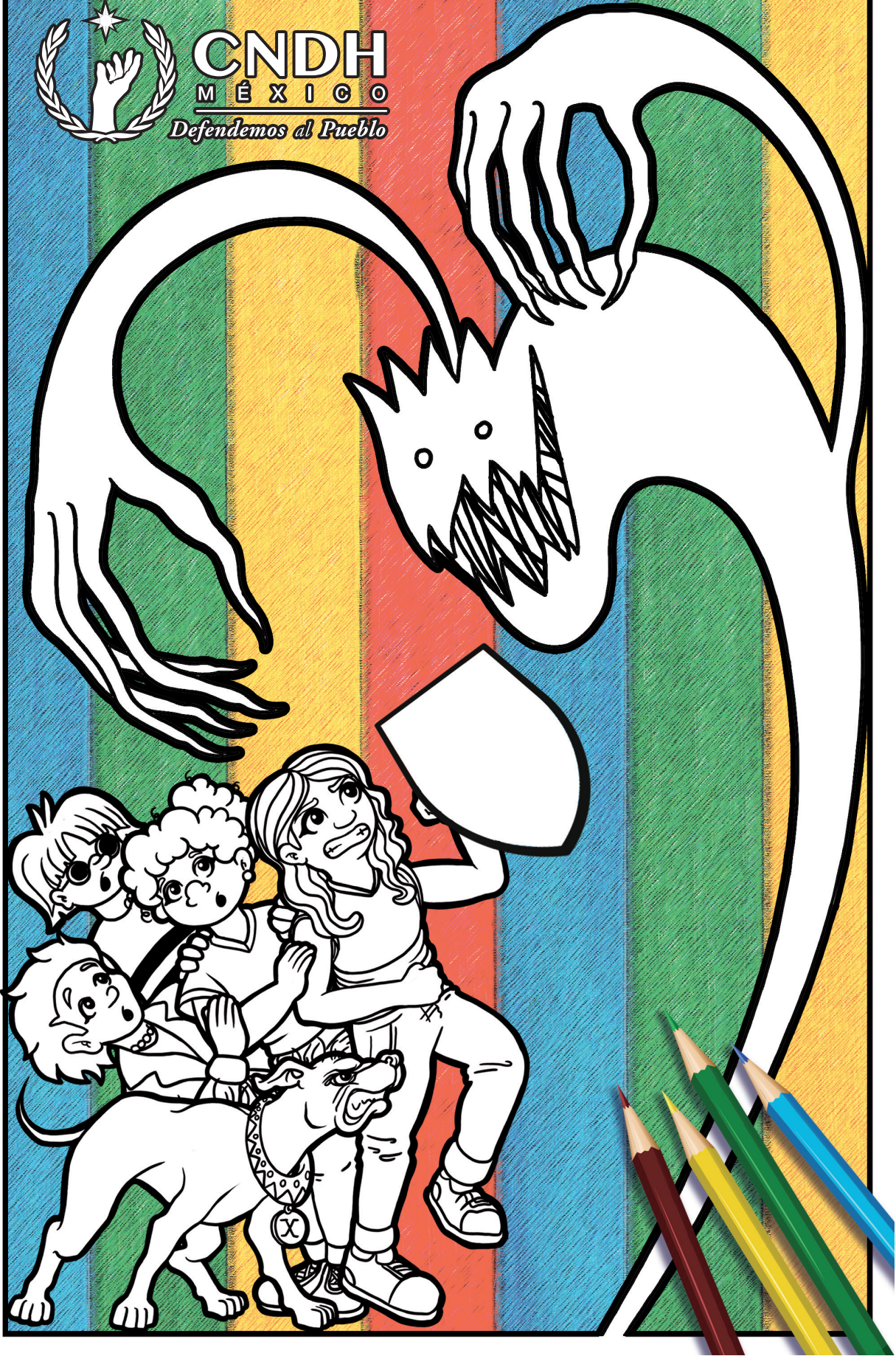
editado por la Comisión Nacional de los Derechos Humanos, se terminó de imprimir en diciembre de 2022 en los talleres de Grupo Comercial Impresor Arcos, S.A. de C.V. Azafrán núm. 40, Colonia Granjas México, Demarcación Territorial Iztacalco, C.P. 08400, Ciudad de México.

El tiraje consta de 2,000 ejemplares.

Este material fue elaborado con papel certificado por la Sociedad para la Promoción del Manejo Forestal Sostenible, A.C. (Certificación FSC México).



CNDH
MÉXICO
Defendamos al Pueblo



**¿CÓMO PRESENTAR UNA QUEJA ANTE LA COMISIÓN NACIONAL DE LOS DERECHOS HUMANOS?
CNDH**



Sede Jorge Carpizo
Periférico Sur 3469,
Colonia San Jerónimo Lídice,
Demarcación Territorial
La Magdalena Contreras,
C.P. 10200, CDMX.



Tel.: 55 56 81 81 25
exts.: 1014, 1036,
1083, 1292, 1332,
1701, 1724 y 1983
Número gratuito:
800 715 2000



correo@cndh.org.mx
atencionciudadana.cndh.org.mx